

The logo for EX3CO, featuring the letters 'EX3CO' in a bold, white, sans-serif font on a green rectangular background. The background of the entire slide is a stylized illustration of a modern office with large, organic tree-like structures and glowing green icons representing business metrics like charts, graphs, and thumbs up.

EX3CO

lavorare felici

Team building e formazione esperienziale

Team più **felice** = performance più alta

Cosa offriamo?

Un percorso unico quanto I nostri formatori

EX3CO

lavorare felici

Premessa: la storia dei formatori coinvolti, un percorso professionale unico

Il Dott. Cantale e il Dott. Sacripante iniziarono la loro carriera come psicologi nell'esercito. Nella prima metà degli anni '90, fecero parte del progetto all'interno dell'Esercito Italiano per rispondere alla sfida epocale lanciata dalla NATO: ristrutturarsi completamente entro il 2020 su tre pilastri fondamentali.

1. Professionalizzazione

Abolizione della leva obbligatoria e completa professionalizzazione delle forze armate

2. Inclusione

Arruolamento del personale femminile per la prima volta nella storia dell'esercito italiano

3. Modernizzazione HR

Introduzione di moderni sistemi di Orientamento (selezione per l'impiego, valutazioni attitudinali, individuazione di alti potenziali) e *Sviluppo* (formazione su moderne non-technical skills, ristrutturazione della gestione delle risorse umane)



Premessa: la storia dei formatori coinvolti: un percorso professionale unico

Dalla Project Adventure di Boston... alla Ferrari

I primi 2 anni del progetto sono stati dedicati alla costruzione di percorsi formativi adeguati per il team di esperti, scelti dopo aver esplorato e visitato le varie organizzazioni internazionali da cui prendere spunto.

In particolare, la scelta metodologica venne orientata sulla **formazione esperienziale**, in particolare sul modello della **migliore scuola mondiale di Outdoor Training**, la **Project Adventure di Boston**.

Il team venne formato dai loro esperti, ed infine fu creato un sito operativo, presso la Scuola di Guerra di Civitavecchia, con l'ausilio e la supervisione della stessa Project Adventure.

Cantale e Sacripante acquisirono una **sempre maggiore competenza nell'Outdoor Training**, lavorando su grandi gruppi con incarichi delicati in seno all'esercito.

Poi venne la chiamata della Ferrari...



In che cosa consiste?

Esperienze che cambiano le persone

EX3CO

lavorare felici

Formazione esperienziale indoor e outdoor

La metodologia

Verranno pianificati alcuni **esercizi fisici e intellettuali-logici**, percepiti come giochi ma studiati scientificamente per stimolare diverse aree del cervello. Le attività sono adatte a tutti i partecipanti, ad eccezione di gravi difficoltà motorie.

1

Briefing

I trainer forniscono le istruzioni per l'attività, definendo il contesto, le regole e gli obiettivi dell'esercizio in modo chiaro e coinvolgente.

2

Condotta dell'attività

I partecipanti svolgono l'esercizio, mettendo in gioco competenze cognitive, emotive e relazionali in un contesto sicuro e stimolante.

3

Debriefing profondo

Una fase di riflessione che parte dall'analisi del lavoro svolto per arrivare al trasferimento organizzativo: *"Da domani, cosa potrei fare di diverso nel mio lavoro?"*

EX3CO

lavorare felici



Formazione esperienziale indoor e outdoor

Cosa favorisce

Le attività di gruppo vengono strutturate attraverso **situazioni insolite o simulate** che generano esperienze emozionali, catalizzatrici di apprendimento profondo e duraturo.



Energia e Ingaggio

Attivazione di nuova energia individuale e di gruppo, sviluppo della leadership, del senso di responsabilità e dell'ingaggio autentico.



Decisione e Problem Solving

Miglioramento della gestione dei processi decisionali, del problem solving e del rapporto pianificazione/realizzazione.



Autoconsapevolezza

Accrescimento della capacità di comprendere il proprio comportamento e l'impatto sugli altri.



Comunicazione e Relazioni

Miglioramento delle capacità comunicative e relazionali con risoluzione di conflitti interpersonali attraverso la *prassi della condivisione*.

Formazione esperienziale indoor e outdoor

Il modello testa-pancia-testa

Cognizione + Emozione

Il modello a cui i formatori fanno riferimento prevede un'alternanza di lavoro sul **piano cognitivo ed emotivo**. L'emozione e l'azione sono fondamentali per la messa in pratica di quanto appreso: **gli aspetti cognitivi vengono fissati più efficacemente proprio grazie all'impatto emotivo**.



Questo approccio coinvolge simultaneamente **emisfero destro ed emisfero sinistro** del cervello, permettendo di imprimere i messaggi formativi in modo più forte e in tempi più ridotti rispetto alla formazione tradizionale.

L'effetto farfalla dell'apprendimento

Il metodo induce piccoli ma concreti cambiamenti immediati nelle persone. Questi cambiamenti generano – come **l'effetto farfalla** – una serie di conseguenze virtuose, modificando nel tempo il modo di gestire le competenze e le relazioni all'interno del team.

Il trasferimento nel campo organizzativo

L'attenzione sarà focalizzata al **trasferimento dell'apprendimento alla realtà lavorativa**, quindi i trainers avranno il duplice ruolo di facilitatori durante gli esercizi all'aperto e di docenti durante le fasi di briefing e **debriefing**. I due consulenti, infatti, al termine di tutte le attività, propongono ai partecipanti uno spazio e un tempo per la **riflessione** e la **rielaborazione** delle informazioni trasmesse.

Durante questo momento le persone possono rivedere i propri comportamenti, diventarne consapevoli e discutere le decisioni prese e i risultati ottenuti attraverso la tecnica delle **Lessons Learned**.

Nota importante

Si può lavorare su «corde alte, medie o basse» a seconda delle difficoltà degli esercizi e dello stress prodotto. Più le corde sono alte, più la tendenza è quella di lavorare individualmente. Anche per le attività più sfidanti i trainers faciliteranno la partecipazione condivisa di tutti.

Alcune immagini dai nostri percorsi

Momenti autentici di formazione esperienziale: dal lavoro indoor nei moderni spazi aziendali alle attività outdoor a contatto con la natura.

Ogni immagine racconta la potenza delle esperienze condivise.



Contattaci

Pronti a trasformare il vostro team? Contattateci per scoprire come la formazione esperienziale può fare la differenza nelle vostre organizzazioni.

 **Email**

mail@execohr.it

 **Sede**

Execo Srl
Via Achille Mauri, 4
20123 Milano

 **Web**

www.execohr.it



Execo
via Achille Mauri, 4
20123 Milano

www.execohr.it
mail@execohr.it